

# かわむらこどもクリニックNEWS

Volume 20 No 12

233号

平成24年12月 8日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255

HOME PAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

## 医学生実習は素晴らしい

### 院長

当院では、2000年から医学部学生実習を受け入れています。診察室に、若い学生が座っている姿を何度も見た方も多はずです。

学生には点滴など処置の介助、検査の手伝い、診察を体験してもらい、皆さんの協力により、多くの学生は満足して実習を終えています。

皆さんの協力により成り立っている実習は、元々当院の理念である「お母さんの不安・心配の解消」から始まりました。このNEWSやHP、『お母さんクラブ』、最近ではMail NewsやFaceBookページも理念から産まれたものです。新生児医療から学んだ、“母親の精神的ケアの重要性”が基に理念が生まれました。理念を展開するためには、コミュニケーションが重要です。当院では、コミュニケーションのために様々な取り組みを行っています。このコミュニケーションの重要性を次世代に伝えるために、学生実習受け入れを始めたのです。

皆さんの日頃からの実習に対しての協力への感謝として、学生たちの感想を紹介します。

#### 「学生実習の御礼」東北大学医学部5年 Y. S

“お世話になっております。先日は丸一日先生のお仕事にご一緒させていただき、本当にありがとうございました。

実は僕自身小児科にかかったことがほとんど無く(具合悪い時は近くの内科か耳鼻科に行っていました)、小児科の個人医院に足を踏み入れる事自体が初めてなのでイメージも殆ど持たないままでの実習でした。

実習を終えて印象に残っているのは、お子さんを持つ親御さんの不安とどう向き合うかという問題に真摯に取り組む先生のお考えと実際の診療現場での対応でした。小児科では患者さん本人(子供)の対応も大事ですが、それ以上にお母さんへの対応がすごく重要になるのだなと実感させられました。何も知らずに病院を選びましたが、川村先生の病院で実習ができてよかったと思います!医師患者関係についても改めて考えるきっかけにもなりました。

風邪も増えてくる時期でお忙しくなるとは思いますが、先生もお体にお気をつけ下さい。看護師さんや薬剤師の方にも宜しくお伝え下さい。

末筆ながら先生のますますのご活躍を心よりお祈り申しあげます。”

「地域医療実習を終えて」東北大学医学部5年 M. N  
“私は今回、かわむらこどもクリニックでの臨床実習を行うにあたり、事前に基本的な小児疾患や成長と発達、小児保健について教科書で予習を行い、どのような質問・指示にもそつなく応えられるようにと準備を行いました。これだけやったのだから失礼なく実習を終えることができるだろうと楽観的に臨んだ臨床実習でしたが、お会いしてすぐの川村先生との面談において、知識以前に自分の実習に取り組む姿勢・考え方に大きな誤りがあることに気づかされました。

事前に予習を行うことはもちろん必要なことですが、教科書的な内容・知識などはどこの病院でだって、どの先生に指導されたとしても学ぶことはできます。ですが、長年、母親の精神的ケアを含めて地域小児医療に貢献し、子ども若者育成・子育て支援功労者として内閣から表彰を受けるほどの川村先生から直接ご教授していただける経験は何物にも代えがたい貴重な経験です。かわむらこどもクリニックでしか学べないこと、川村先生とのお話の中でしか気づけないこと、それらがどれほど心に響き、後の人生の指針たりえるか。先生の一言一言に教科書100冊にも勝る教訓が含まれており、実習を終えた今の私にとって、学んだ全てを言葉で言い表そうとしてもとても言い尽くすことはできないほどです。

アインシュタインを前にして物理学の基礎について教えるを請う人間などいません。もしそのような人間がいるとすれば、与えられた素晴らしい機会を棒に振る、とてもかわいそうな人間であると言わざるをえません。人類史上、類まれなる成果を成し遂げるにいたった人間性、生き方に興味を持ち、教科書では得られない「大切な何か」を学びとることが重要なのです。同様に、川村先生を前にして小児科の基礎について教えるを請うなんて、なんともったいないことでしょう。そんな当たり前のことに思い至らなかった実習前の自分の頭の中が不思議で仕方ありませんが、早い時点でそれに気づき、多くのことを学べたことは非常に幸運だったと思います。

先生から教えていただいた教訓を胸に、医師として少しでも社会に貢献できるようこれからも精進してまいります。1日という短い実習でしたが本当にありがとうございました。”

学生たちの実習が、どんな意味を持っているのか少しはおわかりいただけでしょうか。当院で実践している「お母さんの不安・心配の解消」の“お母さん”を“患者さん”に置き換えれば、医療の普遍的な理念になります。弱者である患者に寄り添う気持ちが大切なことです。今回紹介した学生は、ふたりともきっといい医師になるでしょう。欲を言えば、小児科医になってもらえればと思います。

このような感想をもらえるのは、当院を信頼している皆さんの協力のたまものです。改めて、ご協力ありがとうございます。



#### 年末年始休暇

12月29日(土)～1月2日(水)  
詳細は二面をご覧ください

- ・栄養育児相談 12日、26日(水)  
13:30～ 栄養士担当 無料  
栄養士担当 参加無料
- ・学生実習 21日(金)

ご迷惑を御掛けしますが、ご協力をお願いします。



『がんばろう! 宮城 がんばろう! 日本』  
“みんなでやれば、大きな力に”

## 読者の広場

先月はまたまたメールが少なく3通でした。ちょっと淋しいので、どんなことでも結構ですので、よろしくお願ひします。かかりつけの患者さんで他県へ転居し、数回の相談に対するお礼のメールを紹介しします。

「〇〇県に住んでいます〇〇〇〇の父親です。いつも娘の病気について書からの相談に乗っていただきありがとうございます。本来であれば、仙台にお伺いし一言御礼を申し上げるべきところですが、なかなか時間がとれないため、メールにて失礼させていただき、また改めてお礼させたいと思います。

ご報告が遅くなり申し訳ありませんでしたが、7月の末に先生に色々のご相談ののっていたご助言頂いた、娘の膠原病疑いの検査は、血液検査も含め、結果はいずれも膠原病に該当せず、担当の先生からも問題ないとの話を頂きました。検査を受けるにあたっての心配を乗り越え、今回の検査結果を得ることができましたのも、ひとえに、川村先生から丁寧かつ貴重なご助言を頂いたお陰であり、改めて感謝申し上げます。また、ご多忙にもかかわらず、至急の回答を頂きたい等の手前勝手なお願ひに答えていただき、本当にありがとうございました。

今後またご相談させていただくことがあるかもしれませんが引き続きよろしくお願ひいたします。」

当人からの希望もありプライバシーの問題を考え匿名としました。当院へかかったことのある患者さんは、どこへ行ってもかかりつけです。最後に頼れるところと思って、遠慮無くどうぞ。時々メールが迷子になることがあるので、返事が無い時は催促してください。どんなことでも結構ですので、よろしくお願ひします。

12月3日クリスマスイルミネーションをはじめました。昨年は震災の影響で中止をしましたが、今年は例年よりパワーアップしました。是非ご覧ください。右上のQRコードからYouTubeの「クリスマスイルミネーション」(音楽付き)が見れます。



## 投票に行きましょう!

### 12月16日(日) 衆議院議員選挙投票日

選挙の争点は消費税、原発、TPP等で、政党数も多く、分かりにくいかもしれません。でも大きな分岐点です。各政党・候補の政策で、子育て支援にも目を向けてください。期日前投票もあります。未来を支える子どもたちのためにも、棄権をせず是非投票に行きましょう。

## 四種混合ワクチンに関するおしらせ

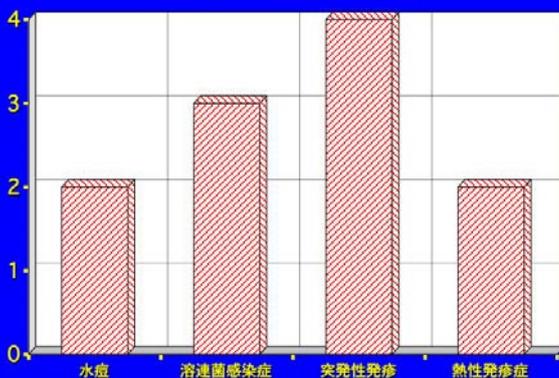
11月1日から、四種混合ワクチン(ジフテリア、百日咳、破傷風+不活化ポリオ)が定期接種になります。

対象者は、生後3ヶ月以降(8月1日生)の乳児です。不活化ポリオ単独ワクチンが品不足になったこともあり、四種混合ワクチンも不足しています。

当面の間、三種混合+不活化ポリオワクチン接種を行い、納入量によって四種混合に切り替えます。2回目以降は初回と同じワクチンになります。

四混ワクチンがある程度確保できました。年明けから接種可能です。接種希望の方は予約をお願いします。なお、四混の間診票は準備してあります。

## 11月の感染症の集計



相変わらず、水痘おたふくなどは減っています。グラフに示していませんが、感染性胃腸炎が増加しています。現在のところノロ・ロタウイルスが多いという訳ではありません。またインフルエンザ様の症状を示す感染症がありますが、インフルエンザの発生はありません。

## 『お母さんクラブ』のご案内

### 「クリスマス会」

12月20日(木) 14:30~ 福沢市民センター 会費500円

いよいよ一番人気のクリスマス会です。歌あり、踊りあり、クイズ、そしてゲームあり。サンタさんもやって来ます。1年で溜まったものを、楽しい時間とともに童心に帰って、しっかり洗い流しましょう。参加の皆さんも出し物を準備してきてくださいね。参加人数に限りがあるため、必ず電話かメールで参加申し込みをお願いします。過去、現在の『お母さんクラブ』の会員優先ですので、ご了承下さい。

## 年末年始休暇のお知らせ

12月29日(土)~1月2日(水) 休診

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。尚、1月3日(木)は、在宅休日当番で診療いたします。

## Mail News, Twitter, Blog, Facebook の紹介

Mail News は、400人を越えるお母さんが登録。右上のQRコードから登録できます。件名を「登録希望」とし、登録者の名前とお子さんの名前を記載し送信してください。

新しい情報発信として Twitter、Blog「子どもクリニック四方山話」、Facebook ページ、YouTube にも取り組んでいます。子育て、医学、趣味、グルメ、旅行記等のおもしろい話題満載。見るだけでも楽しいかもしれません。是非ご覧ください!

Mail News かなり戻ってきます。届かない場合は kodomo-clinic.or.jp をドメイン指定して下さい。



MailNews



Twitter



Facebook



Blog

## 編集後記

またまた発行が遅れました。相変わらず忙しいのは事実ですが、Twitter、Facebook の更新や原稿書きに追われています。何を隠そう、日曜日をつぶして作成中です。先週末の出張とカゼが重なり、月曜日には38°Cの熱が出てしまいました。久しぶりに怠くて、仕事もさぼりたくなりました。何とか回復したら、いっぱい仕事が続きました。早く楽になりたい(笑)。



K's clinic

麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを』 『お母さんクラブ』を新年度から再開します。現在会員を募集中です。参加希望は受付まで。!!